



Vedlegg 2:

Eksempel: Slik kan dere fylle ut en forsvarlighetsvurdering

Hvis dere skal forsvarlighetsvurdere arbeidstiden til mange arbeidstakere, må dere

- få fram variasjonen i arbeidstid og arbeidstidsordninger
- særlig løfte fram og vurdere de arbeidstakerne som har de mest belastende ordningene

Under finner dere eksempler på hvordan dere kan beskrive noen av punktene som skal være med i vurderingen:

Lengden på vakter:

Dagvaktene er på mellom 6 og 12 timer. Langvaktene er hovedsakelig frivillige og tilrettelagt med pauser på 1,5 time.

Arbeidsintensiteten er vurdert slik at det er forsvarlig med langvakter, og det er flere rolige perioder i løpet av vaktene.

Arbeidstakerne som jobber flest langvakter, har inntil 2 langvakter i løpet av en uke, og totalt 25 langvakter i løpet av årsturnusen.

En del av dem som nærmer seg pensjonsalder, har reservert seg mot langvakter. Der har vi klart å fjerne langvaktene helt for disse arbeidstakerne, med et par unntak der det er behov for arbeidstakerens kompetanse i vaktlaget. Dette kan være belastende for de arbeidstakerne det gjelder, og vi forsøker å få til en ytterligere reduksjon ved neste turnus.

Nattevakter:

Nattevaktene er på mellom 8 og 10 timer.

Nattevaktene er som oftest rolige og avsluttes kl. 07.00 slik at arbeidstakerne får lagt seg tidlig på morgenen.

Arbeidstakerne jobber maksimalt 3 nattevakter på rad før de får minst 2 dager fri, men som oftest mer.

En arbeidstaker jobber 95 nattevakter i løpet av året, og vi vurderer at dette er litt mange nattevakter.

Arbeidsgiver har jevnlig dialog med arbeidstakerne om hvordan de opplever nattarbeidet og om de får nok tid til å hente seg inn igjen etter vakt. Vi har også flyttet arbeidsoppgaver fra nattevakten til dagvakten for å redusere arbeidsbelastningen på natten.

Arbeidstakerne blir oppfordret til å ta en høneblund på inntil 20 minutter når de har mulighet på natten. Neste år må vi vurdere å redusere antall nattevakter for de arbeidstakerne som arbeider flest nattevakter.

Risikovurderinger:

1. Beskriv risikomomentene som er aktuelle på arbeidsplassen, for avdelingen og for arbeidsoppgavene.
2. Vurder hvordan arbeidstiden og arbeidstidsordningen påvirker risikomomentene.
3. Beskriv tiltak som er innført for å redusere risikoene
4. Vurder om risikoen er på et forsvarlig nivå